



Camille

Massages & Thérapies énergétiques



Massages
du Monde



Sonothérapie
Bols tibétains



Soins
énergétiques

📍 Finistère Sud

☎ 07 86 80 10 56

✉ camilleguguen@gmail.com

Description des Thérapies

Massages

✦ Ayurvédique

Massage traditionnel indien, pratiqué à l'huile.

Il a pour but de drainer les différents systèmes à travers des rythmes et des mouvements variés. Il apporte détente, légèreté et harmonie.

✦ Toucher d'Orient

Ce massage combine les techniques du Massage Ayurvédique et du Massage Thai.

Il allie : acupression, stretching et différents rythmes de touchers à l'huile.

Il travaille spécifiquement sur des points et lignes énergétiques. Il vient faire fusionner les bénéfices des deux pratiques pour se sentir à la fois détendu et revigoré.



- ✦ **30min** 1 zone au choix :
Epaules/ Nuques/ Visage~ Dos ~ Jambes ~Pieds/ Mains
- ✦ **1h00** Massage des zones principales :
Epaules, dos et jambes
- ✦ **1h30** Massage complet de la tête aux pieds

Description des Thérapies



Sonothérapie

Cette thérapie est réalisée avec 7 bols tibétains provenant du Népal.

Durant le soin, les bols sont disposés et joués sur et autour du corps afin que celui-ci bénéficie des vibrations puissantes des bols.

Ce soin apporte une relaxation mentale profonde, apaise le stress et l'anxiété et favorise la libération émotionnelle.

C'est un moment de calme et de détente profonde pour le corps et l'esprit.



Soin Énergétique

Le Reiki, une énergie puissante d'amour et de guérison qui est canalisée et transmise durant tout le soin.

Cette thérapie a pour but de dissoudre les blocages des corps physiques et subtils, nettoyer le champ énergétique et favoriser la libération émotionnelle.

Elle permet de rétablir les flux d'énergie dans l'ensemble du corps pour se sentir plus apaisé et aligné.

Tarifs des prestations

Massage
(Technique à définir
ensemble)

30min.....25€

1h.....50€

1h30.....90€

**Soin aux bols
tibétains**

1h.....50€

**Soin énergétique
(Reiki)**

1h.....50€

Je m'adapte aux besoins de chacun et peux
créer une séance sur mesure sur la base de
ces différentes thérapies.